



Gesundheitsberatung

Offene Sprechstunde
für Eltern mit Kindern
und für Jugendliche



STUTTGART



Gesundheitsberatung für Eltern und Jugendliche

Das Gesundheitsamt der Landeshauptstadt Stuttgart berät Mütter, Väter und Jugendliche in seinen Außenstellen rund um das Thema Gesundheit.

Für Mütter



und Väter

Von der Geburt an machen Mütter und Väter viele neue Entdeckungen und Erfahrungen mit ihren Kindern. Jede Entwicklungsstufe ist spannend. Manchmal gibt es auch Anlass zu Sorgen oder es kommen Fragen auf. Ergänzend zur Beratung des Kinder- und Jugendarztes bietet Ihnen das Gesundheitsamt Stuttgart mit seinem erfahrenen Team, bestehend aus Ärzten und Kinderkrankenschwestern, seine Hilfe an.

Sie können ohne Anmeldung zur Sprechstunde kommen, mit oder ohne Kind. Um Wartezeiten zu vermeiden, sollten Sie jedoch vorher anrufen. Die Gesundheitsberatung ist kostenlos und vertraulich. Sie findet in der Regel jeden Donnerstag von 15 bis 17 Uhr sowie nach Absprachen in den Außenstellen des Gesundheitsamtes statt (Adressen siehe letzte Seite).

Angebot:

Wir beraten hauptsächlich zu folgenden Themen:

- Stillen, Ernährung
- Zahngesundheit
- Kinderkrankheiten, Stärkung des Immunsystems
- Impfen
- Haut und Körperpflege
- Schlafgewohnheiten und anderes entwicklungsbedingtes Verhalten
- Schulprobleme
- Pubertät, Sexualität
- Rauchen, Alkohol, Drogen

Für Teens

Das Erwachsenwerden ist oft nicht leicht und wirft viele Fragen auf. Manches möchte man mit seinen Eltern aber lieber nicht besprechen.

Das Team des Gesundheitsamts berät euch gerne vertraulich zu verschiedenen Themen, zum Beispiel zu Schulproblemen, Pubertät, Sexualität, Verhütung, Sucht und Gewicht. Ihr könnt ohne Voranmeldung zu uns kommen.



Kontakt:

Weitere Informationen:

Montag bis Donnerstag, 8 bis 15.30 Uhr

Telefon 216-59433

E-Mail: kindergesundheit@stuttgart.de

**Die Gesundheitsberatung wird jeden
Donnerstag, 15 bis 17 Uhr, in den Außenstellen
des Gesundheitsamts angeboten.**

Stuttgart-Ost

Schönbühlstraße 65

70188 Stuttgart

Telefon 0711/216-594 95

Bad Cannstatt I

Überkinger Str. 15

70372 Stuttgart

Telefon 0711/216-899 90

Stuttgart-Süd

Jella-Lepman-Straße 3

70179 Stuttgart

Telefon 0711/216-594 93

Bad Cannstatt II

Am Römerkastell 73

70376 Stuttgart

Telefon 0711/216-898 97

Stuttgart-West

Schloßstraße 91

70176 Stuttgart

Telefon 0711/216-59388

Weilimdorf

Solitudestraße 223

70499 Stuttgart

Telefon 0711/216-594 89

Degerloch

Große Falterstraße 20

70597 Stuttgart

Telefon 0711/216-594 91

Zuffenhausen

Markgröninger Straße 80

70435 Stuttgart

Telefon 0711/216-888 76

Vaihingen

Industriestraße 3

70565 Stuttgart

Telefon 0711/216-891 28

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Stuttgart, Gesundheitsamt, Abteilung Kinder-, Jugend- und Zahngesundheit, Soziale Dienste in Verbindung mit der Abteilung Kommunikation;

Fotos: www.fotolia.de/Sergey-Novikov, /Luis Louro, /verkoka, /Ramona Heim,

/Studio Romantic, /Rido; Gestaltung: Karin Mutter

Juli 2018